

## Ο ρόλος των παιδιών «Θεατών» στο φαινόμενο του Σχολικού Εκφοβισμού!

Γράφει: Οικογενειακή Ψυχολόγος, Ιωάννα Ρεϊζοπούλου



Τα παιδιά αυτά αποκαλούνται αλλιώς «**Παρατηρητές, Τρίτα Πρόσωπα ή Μάρτυρες**».

Σε διάφορα περιστατικά εκφοβισμού μέσα στη σχολική μονάδα τα παιδιά λαμβάνουν διαφορετικούς ρόλους. Υπάρχουν αυτά που ασκούν και εκείνα που δέχονται βία αλλά υπάρχουν και οι παρατηρητές-θεατές των περιστατικών.

Τι στάση διατηρούν τα παιδιά «Θεατές», μπροστά στις δυσκολίες ενός συμμαθητή τους;

- Στάση-Ενθάρρυνσης & Επιδοκμασίας(με το να γελούν και να χαμογελούν, ενθαρρύνουν τον «εκφοβιστή» καθώς έχει πετύχει να τραβήξει την προσοχή τους);
- Στάση Αδιαφορίας & Απραξίας; Στάση Αποδοκμασίας;

**Συχνά τα παιδιά που είναι μπροστά σε περιστατικά Βίας:**

- Νιώθουν ανασφάλεια στο σχολείο
- Διακατέχονται από αισθήματα φόβου, θυμού κι ενοχής.
- Επιδεικνύουν παθητικότητα & εξοικείωση με πράξεις που προκαλούν πόνο
- Μιμούνται αρνητικά μοντέλα συμπεριφοράς
- Καλλιεργείται στην σχολική κοινότητα, μια αντίληψη ότι το δίκιο είναι του δυνατού.

Ποιες συμβουλές μπορούν να δώσουν οι γονείς και οι εκπαιδευτικοί στα παιδιά που είναι μάρτυρες ενός περιστατικού σχολικού εκφοβισμού, σύμφωνα με το Πρόγραμμα «ABC Europe's Antibullying Campaign».

1. Όλοι έχουμε δικαίωμα να είμαστε διαφορετικοί.
2. Αναλογίσου το πόσο σοβαρό είναι αυτό που συνέβη στον συμμαθητή σου.

3. Προσπάθησε να νιώσεις όπως νιώθει και εκείνος όταν εσείς γελάτε ή όταν δεν κάνετε κάτι για να σταματήσει η βία.
4. Το να είστε φιλικοί με το παιδί μπορεί να το κάνει να αισθανθεί καλύτερα.
5. Το να μιλήσετε σε κάποιον (γονέα - εκπαιδευτικό) δεν είναι «κάρφωμα». Είναι βοήθεια και στα δυο παιδιά.
6. Ενημερωθείτε για το σχολικό εκφοβισμό.
7. Μην επιτρέπετε, με γέλια και κουβέντες να συνεχίζεται αυτή η κατάσταση.
8. Κάλεσε στην Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056, δωρεάν και ανώνυμα, για να μιλήσεις με κάποιον ψυχολόγο.

#### **Βιβλιογραφία:**

- Πρεκατέ Β. (2008). *Η Κακοποίηση του παιδιού στο Σχολείο & στην Οικογένεια*. Αθήνα: ΒΗΤΑ.
- ABC Europe's Antibullying Campaign (2013). *Διαδραστικό Εκπαιδευτικό Εργαλείο. Εγχειρίδιο Χρήσης σε συνεργασία με το Χαμόγελο του Παιδιού*. Ανάκτηση από το Διαδίκτυο <https://www.hamogelo.gr/gr/el/diadrastiko-ekpaideitiko-ergaleio/>